

HEG – Hämoenzephalographie

Nahinfrarotspektroskopie als Neurofeedbackanwendung

Abstract

Der vorliegende Artikel beschäftigt sich mit der Nahinfrarotspektroskopie und der daraus hervorgegangenen Hämoenzephalographie (HEG), die sich als Neurofeedback-Trainingsmethode in zunehmendem Maße etabliert. Es werden die technischen Grundlagen der NIRS und der HEG sowie die biologische Funktionsweise der Hämodynamik, die die Grundlage der HEG ist, ausführlich dargestellt. Darüber hinaus wird differenziert zwischen aktiver und passiver HEG und deren Anwendungsmöglichkeiten diskutiert.