

Zusammenfassung

Der vorliegende Praxisbericht gibt einen Einblick in die Möglichkeiten des quantitativen elektroenzephalographischen Assessments und den sich daraus ergebenden Interventionsmöglichkeiten mit Neurofeedback innerhalb der Verhaltenstherapie. Die beinahe unüberschaubare Menge an Forschungsbefunden zum Thema EEG/Neurofeedback beziehungsweise die Fülle an methodischen Zugängen und statistisch-quantitativen Methoden lässt sich bis dato nicht als einheitliches Konzept darstellen, geschweige denn in der Praxis als standardisierte Herangehensweise beschreiben. *Ein* möglicher Zugang, wie QEEG und Neurofeedback als zusätzliches Diagnostik-Tool sowie die sich daraus ergebenden Daten als Grundlage eines Neurofeedback-Trainings verwendet werden können, soll hier dargestellt werden.

Schlüsselwörter: QEEG, Neurofeedback, verhaltenstherapeutisches Setting

Keywords: QEEG, Neurofeedback, behavioural therapy

Abstract

This report deals with the use of quantitative electroencephalography and its possibilities for intervention within behavioural therapy. The huge amount of research results, methodical accesses and statistic evaluations of QEEG has led rather to confusion than to a uniform treatment or diagnostic tool. One possible way of using QEEG and Neurofeedback as additional diagnostic evaluation and training respectively within behavioural therapy is discussed.